

ДС №2 «Кояшкай»



ДОШКОЛЬНИКИ

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/5/5

Второй завтрак

1	Сок,	100
---	------	-----

Обед

1	Салат винегрет	60
2	Суп щи на к/б со сметаной	200
3	Плов с мясом	200
4	Компот из сухофруктов	180
5	Хлеб ржаной	43
6		

Уплотненный полдник

1	Кефир не жирный	100
2	Ватрушка с повидлом	80
3	Чай сладкий	200
4	Фрукты	130
5		

ДС №2 «Кояшкай»



ября 2025 года

Завтрак

1	Каша молочная геркулесовая с маслом	150
2	Какао напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/4/4

Второй завтрак

1	Сок,	100
---	------	-----

Обед

1	Салат винегрет	50
2	Суп щи на к/б со сметаной	150
3	Плов с мясом	150
4	Компот из сухофруктов	150
5	Хлеб ржаной	34
6		

Уплотненный полдник

1	Кефир не жирный	100
2	Ватрушка с повидлом	70
3	Чай сладкий	150
4	Фрукты	120